

Hroznové víno - je plodem  
velmi staré rostliny. Znali ji -  
vinnou révu - již ve starověkém  
Egyptě. Nejzákladnější je hroznové víno

bílé a modré (často také purpové).  
Hroznové víno je výborná sušenka -

pro svůj  
cukru  
energií,  
vysoký obsah  
dodá rychle  
např. při sportu.

Obsahuje  
sluší B  
vitamíny  
cenné

minerální  
vápník, draslík či fosfor. Hroznové přispívá k  
správnému trávení, posiluje imunitní systém a  
pomáhá proti únavě. Vychutnejte také hroznový mošt!

Čtěte spolu s rodiči: (např. pomocí encyklopedie  
nebo internetu)  
Jakou látku v těle nám pomáhá hroznové víno  
snížit a chránit tím tak naše srdce??