



HRUŠKA

Ovoce - MALVICE



Existuje mnoho odrůd hrušek. Hrušně se dožívají a plodí 100 - 150 let. Není sice oblíbená jako jablko, ale je to způsobeno spíše naší neznalostí. Hruška totiž, abychom si ji vychutnali, musí dostatečně dozrát, jinak je natrpklá. Zralá hruška je měkká na omak a hezky zbarvená (od žluté barvy přes oranžovou až do mírně červené). Hrušky mají mnoho cenných minerálů, vitamínů a tělu potřebnou kyselinu listovou, která prospívá našim buňkám a jejich správné funkci. Hrušky působí blahodárně na trávení, činnost srdce a krevní oběh. Využíváme je nejvíce k přímé spotřebě, jako hruškovou šťávu a tradičně také jako sušené. Hrušky dovážíme do ČR z Holandska, Itálie a Francie.



Projekt je spolufinancován Evropskou unií.



OVOCE A ZELENINA
DO ŠKOL

Víte, proč jsou hrušky tak plné chuti a šťávy?

Opasok vody, dokážou tedy zahnat i žízeň. Ideální svačina do batůžku, třeba na výlet.